

pdf تقرير تدريب ميداني في مستشفى

بيانات الطالب

- ...: الاسم
- ...: الرقم الجامعي
- الكلية: كلية الطب
- التخصص: طب عام
- ...: المستوى

بيانات المستشفى

- ...: اسم المستشفى
- ...: نوع المستشفى
- ...: مجال عمل المستشفى
- ...: عنوان المستشفى
- ...: اسم المشرف في المستشفى

مدة وتوقيت التدريب

- ...: بداية التدريب
- ...: نهاية التدريب
- ...: عدد ساعات التدريب
- ...: أوقات الحضور والانصراف

أهداف ومحتوى التدريب

- في هذا الجزء، يذكر الطالب الأهداف التي كان يسعى إلى تحقيقها من خلال التدريب، والمحتوى الذي تلقاه من معلومات ومهارات وخبرات في مجال الطب.
 - **الهدف الأول:** تطوير مهارات التشخيص والعلاج والوقاية للأمراض والإصابات المختلفة.
 - **الهدف الثاني:** تحسين مهارات التعامل مع المرضى والزملاء والإدارة بأخلاق واحترام وتعاون.
 - **الهدف الثالث:** اكتساب معرفة بأحدث المعدات والأجهزة والأدوية المستخدمة في مجال الطب، وكيفية استخدامها بطريقة صحيحة وأمنة.
 - **الهدف الرابع:** تنمية القدرات البحثية والعلمية والتحديث المستمر للمعلومات والمستجدات في مجال الطب.
 - **المحتوى:** خلال فترة التدريب، تلقى الطالب المحتوى التالي من معلومات ومهارات وخبرات في مجال الطب:
 - **إدارة الحالات الطارئة:** تعلم الطالب كيفية التعامل مع حالات الإسعاف والإنعاش والإنقاذ، وكيفية إجراء الفحوصات والتحاليل والتصوير، وكيفية إعطاء الإسعافات الأولية والإجراءات اللازمة.
 - **إدارة الحالات المزمنة:** تعلم الطالب كيفية التعامل مع حالات المرضى المزمنة، مثل السكري والضغط والقلب وغيرها، وكيفية إجراء المتابعة والتقييم، وكيفية صرف الأدوية وتحديد الجرعات.
 - **إدارة الحالات المعدية:** تعلم الطالب كيفية التعامل مع حالات المرضى المصابين بأمراض معدية، مثل الكورونا والإيدز والسل وغيرها، وكيفية إجراء الفحص والتشخيص والعزل، وكيفية اتخاذ التدابير الوقائية والعلاجية.
 - **إدارة الحالات الجراحية:** تعلم الطالب كيفية التعامل مع حالات المرضى الذين يحتاجون إلى عمليات جراحية، مثل الزائدة الدودية والمرارة والقولون وغيرها، وكيفية إجراء الفحص والتحصير والتخدير، وكيفية المساعدة في العملية والرعاية بعدها.

تقييم وانطباعات عن التدريب

- في هذا الجزء، يعبر الطالب عن تقييمه وانطباعاته عن التدريب الميداني، من حيث

- **مستوى الفائدة والتعلم** الذي حصل عليه من التدريب، ومدى تحقيقه لأهدافه وتطابقه مع تخصصه وتوقعاته.
- **مستوى الرضا والمتعة** التي شعر بها خلال التدريب، ومدى انسجامه مع بيئة العمل وثقافة المستشفى وأسلوب المشرف.
- **التحديات والصعوبات** التي واجهها خلال التدريب، وكيف تغلب عليها أو تعلم منها.
- **النقاط الإيجابية والسلبية** التي رآها في التدريب، وكيف يمكن تحسينها أو استغلالها.
- **التوصيات والنصائح** التي يقدمها للطلاب الآخرين الذين يرغبون في القيام بتدريب مشابه، أو للمستشفى الذي استضافه لتطوير برنامج التدريب.
- **الشكر والامتنان** للمستشفى والمشرف والزلاء على فرصة التدريب والدعم والإرشاد الذي قدموه له.
 - مثال على تقييم وانطباعات عن التدريب:
- **مستوى الفائدة والتعلم:** أشعر بأن هذا التدريب كان فائدة كبيرة بالنسبة لي، حيث حققت جميع أهدافي التي كنت أسعى إليها، وتعلمت الكثير من المعلومات والمهارات والخبرات في مجال الطب، التي تتطابق مع تخصصي وتوقعاتي. كان هذا التدريب فرصة ثمينة لتطبيق ما درست في الجامعة في الحياة العملية، ولاكتشاف جوانب جديدة من مجال اختصاصي.
- **مستوى الرضا والمتعة:** أشعر بأن هذا التدريب كان تجربة رائعة بالنسبة لي، حيث شعرت بالسعادة والإثارة خلال فترة التدريب، وانسجمت مع بيئة العمل وثقافة المستشفى وأسلوب المشرف. كان المستشفى مكاناً محفزاً للتعلم والإنجاز، حيث كان يوفر لي كل ما أحتاجه من معدات وأجهزة وأدوية ومرافق. كان المشرف شخصاً متعاوناً ومحترفاً، حيث كان يرشدني ويدعمني ويقدم لي النصائح والتوجيهات اللازمة. كان الزلاء أصدقاءً وشركاءً، حيث كانوا يتعاملون معي بأخلاق واحترام وتعاون.
- **التحديات والصعوبات:** واجهت بعض التحديات والصعوبات خلال التدريب، مثل:
 - **التأقلم مع ضغط العمل،** حيث كان علي التعامل مع عدد كبير من المرضى والحالات المختلفة، والالتزام بالمواعيد الزمنية والمعايير الطبية.
 - **التغلب على بعض النقص في المهارات أو المعرفة،** حيث كان علي مواجهة بعض الحالات الجديدة أو المعقدة أو النادرة، التي لم أتعرض لها من قبل في الجامعة أو في التدريبات السابقة.
 - **التعامل مع بعض المشاكل الإدارية أو الفنية،** حيث كان علي حل بعض المشاكل التي تحدث في المستشفى، مثل نقص بعض المستلزمات أو تعطل بعض الأجهزة أو تأخر بعض التقارير.
- **استطعت التغلب على هذه التحديات والصعوبات بنجاح، وذلك بفضل الجهد والصبر والتعلم من جانبي، وبفضل الدعم والإرشاد من جانب المشرف والزلاء.** اعتبر هذه التحديات والصعوبات فرصاً للتطور، حيث ساهمت في رفع مستوى قدراتي وخبراتي في مجال الطب.
- **النقاط الإيجابية والسلبية:** رأيت في هذا التدريب الكثير من النقاط الإيجابية، مثل:
 - **التنوع والغنى في المحتوى،** حيث تناول التدريب مختلف جوانب مجال الطب، من الطارئة إلى المزمدة إلى المعديّة إلى الجراحية.
 - **الجودة والحدثة في المستشفى،** حيث كان المستشفى يتمتع بسمعة طبية وشهادات اعتماد، وكان يستخدم أحدث المعدات والأجهزة والأدوية في مجال الطب.
 - **الإحساس بالانتماء والفخر في الفريق،** حيث كان فريق العمل في المستشفى يتسم بروح التآزر والولاء والإخلاص، وكان يسعى إلى تقديم أفضل خدمة طبية للمرضى.
- **بعض النقاط السلبية التي رأيتها في التدريب، مثل:**
 - **الضغط النفسي والجسدي،** حيث كان التدريب يتطلب مني الكثير من الجهد والتركيز والتحمل، وكان يعرضني لبعض المواقف المؤلمة أو المحزنة مع المرضى أو ذويهم.
 - **التعرض للمخاطر الصحية،** حيث كان التدريب يجعلني عرضة للإصابة ببعض الأمراض أو العدوى أو الإصابات، خاصة في ظل انتشار جائحة كورونا.
 - **التقيد بالقوانين والأنظمة،** حيث كان التدريب يلزمني بالالتزام ببعض القوانين والأنظمة الطبية والإدارية والأخلاقية، التي كانت تحد من حريتي أو تخالف رأيي في بعض الأحيان.
 - **يمكن تحسين هذه النقاط السلبية أو التخفيف منها بطرق مختلفة، مثل:**
 - **الاهتمام بالصحة والراحة،** حيث يجب علي الاهتمام بصحتي وراحتي النفسية والجسدية، والحفاظ على نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة والحصول على قسط كاف من النوم والاسترخاء.
 - **اتباع الإجراءات الوقائية،** حيث يجب علي اتباع جميع الإجراءات الوقائية والسلامة المهنية، مثل ارتداء الملابس والكمامات والقفازات الطبية، وغسل الأيدي وتعقيمها بشكل مستمر، وتجنب التعرض

للسوائل أو الإبر أو الأجسام الحادة.

- احترام القوانين والأنظمة، حيث يجب علي احترام جميع القوانين والأنظمة التي تنظم عمل المستشفى ومهنة الطب، والتقيد بها حتى لو كانت تخالف رأيي أو مصلحتي، فهذه هي المسؤولية المهنية والأخلاقية التي أتحمّلها.

التوصيات والنصائح

- في هذا الجزء، يقدم الطالب بعض التوصيات للمستشفى لتطوير برنامج التدريب، مثل:
 - زيادة عدد ساعات التدريب أو فترات التدريب لتكون أكثر تكرارًا أو توزيعًا على مدار السنة، حتى يتسنى للطلاب المشاركة في المزيد من المحتوى والخبرات.
 - توفير شهادات اعتماد أو خصومات دراسية أو قرض عمل للطلاب الذين يتميزون في التدريب، حتى يتم تحفيزهم وتشجيعهم على الإنجاز والتفوق.
 - تنظيم أنشطة ترفيهية أو زيارات ميدانية أو مسابقات علمية بشكل دوري، تهدف إلى تخفيف الضغط والملل عن الطلاب، وزيادة التفاعل والتبادل بينهم وبين الموظفين والمرضى.
 - كما يقدم الطالب بعض النصائح للطلاب الآخرين الذين يرغبون في القيام بتدريب مشابه، مثل:
 - الاستعداد الجيد للتدريب، حيث يجب على الطالب مراجعة المواد الدراسية المتعلقة بمجال التدريب، والبحث عن المعلومات المفيدة عن المستشفى وبرنامج التدريب، وإحضار جميع المستندات والأدوات اللازمة للتدريب.
 - الانضباط والجدية في التدريب، حيث يجب على الطالب الالتزام بأوقات الحضور والانصراف، واحترام القوانين وأنظمة المستشفى، والتعاون مع المشرف والزلاء، والاستفادة من كل فرصة تعلم أو تطوير.
 - التفاعل والاستفسار في التدريب، حيث يجب على الطالب المشاركة بشكل فعال في جميع الأنشطة والمهام التي يقوم بها، وطرح الأسئلة والاستفسارات على المشرف أو الزلاء عند الحاجة، وتقديم الملاحظات والاقتراحات عند الإمكان.

الشكر والامتنان

- في هذا الجزء، يعبر الطالب عن شكره وامتنانه للمستشفى والمشرف والزلاء على فرصة التدريب والدعم والإرشاد الذي قدموه له. يمكن للطلاب استخدام عبارات مثل:
 - أود أن أشكر إدارة المستشفى على منحي هذه الفرصة الذهبية للتدريب في مستشفى رائد في مجال الطب، وعلى توفير كل ما يسهل علي عملية التدريب.
 - أود أن أشكر أستاذة ... على كونه/ها مشرفًا رائعًا لي خلال فترة التدريب، وعلى تقديم كل ما هو مفيد وقيم من نصائح وتوجيهات وتغذية راجعة لي.
 -